



NOTIZIARIO PERIODICO

Anno XXIX - N. 1 Febbraio 2022  
Editore: Avis Comunale Domodossola

# ASSEMBLEA ORDINARIA 2022

## SABATO 26 FEBBRAIO

alle ore 12.00 in Prima Convocazione e

**alle ore 14.30 in Seconda Convocazione**

si riunirà l'Assemblea Ordinaria Annuale dell'Avis di Domodossola  
presso

**la tensostruttura all'Oratorio Centro Familiare**

Via Montegrappa 36 - DOMODOSSOLA

per discutere sul seguente

### — ORDINE DEL GIORNO —

1. Nomina Ufficio di Presidenza.
2. Lettura, discussione e approvazione della Relazione Morale del Consiglio Direttivo.
3. Relazione Bilancio Consuntivo 2021, discussione e Relazione dei Sindaci Revisori.
4. Approvazione Bilancio Consuntivo 2021.
5. Presentazione, discussione e approvazione del Bilancio di Previsione 2022.
6. Designazione dei Delegati alle Assemblee AVIS: Provinciali, Regionali, Nazionale.
7. Consegna delle Benemerenze (a seconda dell'evolversi della situazione epidemiologica).
8. Varie ed eventuali.

**L'ASSEMBLEA SI TERRÀ IN PRESENZA NEL RISPETTO DELLE NORME DI SICUREZZA PREVISTE.**  
Eventuali variazioni saranno comunicate attraverso: **bacheca** in sede - sito [www.avisdomo.it](http://www.avisdomo.it) - pagine **social**

# BACHECA DONATORI

## DA RICORDARE

CHI DESIDERA RICEVERE  
COPIA ELETTRONICA  
DEL GIORNALINO  
DEL GIORNALINO  
LASCI LA PROPRIA MAIL  
IN SEGRETERIA.  
Grazie

RICORDIAMO AI NOSTRI  
DONATORI CHE PER PRO-  
BLEMI DI TRACCIABILITÀ  
È NECESSARIO PRESEN-  
TARSI ALLA DONAZIONE  
CON LA TESSERA AVIS CHE  
RIPORTA IL CODICE A BAR-  
RE PER L'IDENTIFICAZIONE  
DEL DONATORE.

### COLLABORATORI ANNO 2022

Si ricorda ai donatori archiviati, per motivi di salute o sopraggiunti limiti di età, e che non sono diventati benemeriti (almeno 50 donazioni effettuate) che, se lo desiderano, possono passare in sede, presso l'ospedale dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 15, a firmare il foglio per rimanere collaboratore AVIS (questo permette di continuare a ricevere il notiziario dell'associazione e di avere potere di voto nell'assemblea annuale del 2022).

L'affrancatura della busta,  
usata per l'invio delle analisi, è  
stata fatta in collaborazione col  
Circolo Filatelico Osslano.  
Ti chiediamo, se possibile e in  
tutta comodità, di riportare la  
busta vuota in Segreteria Avis.  
Grazie

## IMPORTANTE

**ESENZIONE ESAMI** - In attesa si realizzi il progetto relativo alla gestione della ricetta dematerializzata e a seguito delle direttive del Decreto Ministeriale del 02/11/15 (Titolo III, art.11): "il medico responsabile della selezione del donatore può prescrivere ulteriori ed appropriati esami, **unicamente ai fini della valutazione dell'idoneità alla donazione**" si segnala quanto segue: "I donatori iscritti all'AVIS Osslana afferenti al SIMT VCO (Presidio di Domodossola) provvisti di impegnativa con richiesta analisi del medico curante dovranno sempre essere autorizzati dal dirigente medico del SIMT in servizio che valuterà l'appropriatezza degli esami e la possibilità eventuale di inserirli alla prima donazione utile o in altra modalità valutata caso per caso."

## LETTERA DEL PRESIDENTE

*Carissime Avisine e carissimi Avisini,*

eccoci ancora alle prese con quell'emergenza sanitaria che da ormai due anni non ci consente di incontrarci se non in modo fugace e che ci ha costretti, nuovamente, a sospendere molti dei bei momenti che eravamo abituati a condividere.

Così, niente festa del donatore con gli amici alpini, niente corsa con i colleghi dell'atletica, solo un breve momento di mondanità con la partecipazione ai mercatini di Natale di Domodossola.

Ma continuiamo ad avere fiducia nel futuro, certi che ci saranno ancora occasioni per poter stare insieme e condividere non solo il piacere e la responsabilità del dono ma anche del semplice e quanto mai agognato sano divertimento.

Vorrei ringraziare tutti voi per non aver mai mollato se non costretti da cause di forza maggiore, per aver

continuato l'attività della donazione, per aver creduto nella forza dell'aprirsi agli altri e, non ultimo, per aver aderito alla campagna vaccinale, unico scudo al momento che potrà tutelare la nostra salute e quella delle persone che ci circondano.

Vi garantisco che faremo il possibile per organizzare la consegna delle benemerenze durante l'assemblea ordinaria di Febbraio, una cerimonia importante che purtroppo abbiamo dovuto sospendere per due anni consecutivi. Ve ne daremo conferma non appena possibile.

Vi auguro una piacevole lettura del nostro giornalino e, a nome anche dell'intero Consiglio Direttivo, vi abbraccio e vi saluto da queste pagine.

*Il vostro Presidente*  
*Adolfo Allegranza*

### OBLAZIONI 2021



• Loretta Alma		€ 20,00
• Rossin Sirio		€ 50,00
• Studio Rognoni		€ 100,00
• Ass. Anziani Mov. e Salute	<i>in memoria di Avere Erik</i>	€ 800,00
• Sgrò Valter	<i>in memoria di Sgrò Valter</i>	€ 100,00
• Toscano Letizia	<i>in memoria di Ricky</i>	€ 350,00
• Antonietti Elisabetta	<i>in ricordo del cognato e coscritto sig. Fobelli Italo</i>	€ 50,00

DONA  
 IL TUO **5 x 1000**

all' **AVIS**  
 ossolana  
 ONLUS

codice fiscale 92003540033



A sostegno dell'Avis Osslana  
 si possono effettuare **donazioni**:

**BANCO POPOLARE**

**IBAN:**

**IT 66 R 05034 45360 00000020879**

## PREMIAZIONI DEL 26 FEBBRAIO 2022

Le benemerienze vengono attribuite in base ai seguenti criteri vincolanti per tutte le AVIS territoriali e tengono conto, oltre che delle donazioni fatte, anche della fedeltà associativa, e precisamente:

- RAME**  Dopo 3 anni di iscrizione all'Avis e l'effettuazione di almeno 6 donazioni oppure al compimento di 8 donazioni;
- ARGENTO**  Dopo 5 anni di iscrizione all'Avis e l'effettuazione di almeno 12 donazioni oppure al compimento di 16 donazioni;
- ARGENTO DORATO**  Dopo 10 anni di iscrizione all'Avis e l'effettuazione di almeno 24 donazioni oppure al compimento di 36 donazioni;
- ORO**  Dopo 20 anni di iscrizione all'Avis e l'effettuazione di almeno 40 donazioni oppure al compimento di 50 donazioni;
- ORO E RUBINO**  Dopo 30 anni di iscrizione all'Avis e l'effettuazione di almeno 60 donazioni oppure al compimento di 75 donazioni;
- ORO E SMERALDO**  Dopo 40 anni di iscrizione all'Avis e l'effettuazione di almeno 80 donazioni oppure al compimento di 100 donazioni;
- ORO E DIAMANTE**  Alla cessazione dell'attività donazionale per raggiunti limiti d'età o per motivi di salute e l'effettuazione di almeno 120 donazioni.

Come da statuto, le donazioni di **sangue intero**, delle **donatrici antecedenti i 50 anni** vengono conteggiate doppie al fine della maturazione della benemerienza.

Si ricorda a tutti i donatori che il **ritiro delle benemerienze del 2019 / 2020 / 2021** può avvenire **Sabato 26 Febbraio**, durante l'**ASSEMBLEA ORDINARIA 2022** oppure da **Lunedì 28/02** in sede **AVIS**, dal lunedì al venerdì, dalle ore 10 alle ore 15.



## DONATORI ARCHIVIATI PER LIMITE DI ETÀ

Cognome e Nome	Data di nascita	Data ultima donazione	Cognome e Nome	Data di nascita	Data ultima donazione
ALBERTI RENZO	22/06/1950	07/05/2020	MANINI LAURA	17/11/1950	25/07/2019
BARONE CARLA	14/11/1949	05/11/2019	MARGAROLI ALESSANDRO A.	07/01/1949	02/01/2019
BELLOTTI FERRUCCIO	10/10/1949	02/08/2019	MARINELLO BRUNA EMMA	16/11/1950	23/10/2020
BIGGIO GIANNI	12/07/1949	23/04/2019	PACI VALENTINA TATIANA	16/01/1949	15/06/2018
BONZANI GIANNA	18/06/1951	12/01/2018	PELLA MARIO	31/07/1949	27/05/2019
BONZANI MARIA PIA	16/01/1949	14/09/2018	PELLA SERGIO	14/05/1950	19/09/2019
BORSOTTI OSCAR	28/05/1951	16/08/2018	PELLANDA VIRGINIA	28/09/1949	20/02/2019
BROGGIO ALVARO	30/05/1950	15/05/2020	PIROIA FERDINANDO	01/04/1949	07/03/2019
CARZOLI LUCIA	17/12/1949	07/11/2019	RAUSA LOREDANA	17/05/1949	12/04/2019
CHEULA ENRICO	09/12/1950	24/06/2020	RINAUDO LUCIANO	04/01/1949	19/11/2018
COPPI VALERIO	09/09/1950	25/06/2020	ROSSI PAOLO	02/01/1951	02/11/2020
CORSINI ALBINO PIETRO	26/04/1950	03/03/2020	ROTA BIASETTI GIUSEPPE E.	14/03/1950	17/01/2020
FALLARINI GIAMPIERA	14/06/1950	21/02/2019	SCACIGA UMBERTO	18/06/1950	26/05/2020
FARIOLI CLORINDA	14/09/1950	11/08/2020	SONZOGNI CLAUDIO	11/03/1950	03/10/2019
GIACOLETTI ETTORE	20/09/1949	22/08/2019	SPECCHER PAOLA	11/12/1951	20/11/2018
GIAVINA ALDO	08/03/1949	07/02/2019	TEDESCHI BRUNO	10/07/1949	05/02/2019
GIAZZON MARIAGRAZIA	06/03/1950	04/03/2020	TONI NOEMI MARGHERITA	21/07/1951	26/06/2018
GUBETTA MARIANGELA	23/03/1950	27/01/2020	VISCOMI GIOVANNI	26/08/1950	08/05/2020
IARIA GIOVANNI	18/05/1950	04/02/2019	ZANI DIEGO	16/12/1950	04/11/2020
LAVAZZA PALMA	06/02/1949	28/01/2019			



7368 ALLEGGRANZA VITTORIO	7099 D'ALOIA STEFANO	6206 IACOPINO FABIO
7191 ALLEGGRANZA CARLA	4005 D'AMORE PIETRO	6514 IANNI ANDREA
7260 ALTILIA GIUSEPPE	7246 D'ANDREA RENATO	7363 IMBODEN DAVIDE
7437 AMBIEL GIULIANO	7588 DARIOLI SANDRA	8738 JONGHI EDI
6771 AMBIEL SIMONE	7702 DARIOLI SONIA MARIA	7148 LA CRETA MATTEO
7496 ANSELMI MATTIA	6350 DELLAPIAZZA EMANUELE	5007 LANA MARCO
5411 BACCAGLIO PIERLUIGI	7109 DESTEFANI TERESINA	7031 LANA CORRADO
7528 BARBETTA MARCO	2192 DI MAURO ALESSANDRO	6970 LENZI NICOLA
7018 BATTOCCHIO ANTONIETTA	7969 DI PERSIO LUCIANO	7216 LIMONE MASSIMO
7381 BELLOTTI DANIELE	7336 DI PIETRO SIMONE	7446 LOCCI GIOSUE'
4813 BELOTTI GIUSEPPE	7374 DI PIETRO TIZIANO	7483 LOLLI MAURIZIO
7488 BIANCHETTI MIRKO	7083 DONA' UMBERTO	6852 LOMBARDI DAVIDE
8464 BINI SARA	7387 EGOLI DONATELLA	7530 LOPARDO GIUSEPPE
6883 BIONDA SERGIO	5874 EUSTAQUIO GIUSEPPE	6809 LUCHESSA STEFANO
6769 BONACINA ROBERTO	7329 FABBRI ANDREA	6989 LUCIANI MASSIMILIANO
4707 BONARDI ANGELA	6346 FALCIOLA FRANCO	6962 MAFRICI VINCENZO
6859 BONZANI MASSIMO	7054 FERA ANTONIO	6736 MANSI MAURIZIO
6876 BORCA RAFFAELE	7493 FERRARI ANDREA	6779 MARANI ROMINA
7745 BORGHINI IVANA	6895 FERRARIS CINZIA	7399 MARCELLO LUCIANA
4620 BOSSI CRISTINA	5790 FERRARO NORBERTO	7558 MARINI ALESSANDRO
6037 BOTTANI GIUSEPPE	5336 FILIPPA SARA	7155 MATLI PIERO
3839 BRESCIA VINCENZO	11646 FILIPPI FARMAR ARIANNA	7457 MATTAROCCHIA SIMONA
7267 BROCCA VITTORIO	7341 FILIPPINETTI MAURIZIO	6252 MAZZOCCHI LUCA
5704 BUCCHI DE GIULI DOMENICA	6995 FIUMANO' PASQUALE	7266 MERENDONI MASSIMO
7055 BUSANA SERGIO	6850 FONTANA GIANLUCA	6973 METALDI SARA
7328 BUSSONI GIULIANO	7870 FONTANA PAOLA	4320 MICHETTI MAURIZIO
6718 CAFFONE EUGENIO	5440 FORNI STEFANO	8069 MINOLETTI FABRIZIO
4036 CAPPINI LUCIA	6915 FRANCIOLI LUCA	7567 MOLINARI AGNESE
4557 CAROSIO ORESTE	6625 FRASSETTI NICOLA	CAROLINA
7202 CARRIERO LEONARDO	7468 FROSIO MARIO	7276 MONTAGNA MARCO
6818 CERVERO MATTEO	7525 GALLERINI MAURO	7073 MOTTINI SARA
7577 CESCHI SABRINA	7084 GALLO VALERIO	5847 MOZZANINO DORIS
6951 CHIODI DANIELE	6469 GARBANI FRANCO	7153 NARCISO MASSIMILIANO
6826 CITTON FABIO	7305 GATTI PAOLO	GUIDO
5716 CLAISEN WILMO	6804 GENOVA ARIANNA	5879 NEGRI CLAUDIO
6932 COMAZZI SERAFINO	8845 GERARDI ERIKA	8246 NOVALI SIMONE
7674 CORBELLI SONIA	6917 GHISOLI ALFONSO	6656 NUCERA MONICA
5459 CORSINI MAURO	6004 GIAVINA MORENO	5921 OLIVADESE PATRIZIO
8187 CORTELLA KATIA	7123 GIORDANI SANDRO	7069 OLLIO FRANCESCO
7816 COTTINI ORNELLA	7358 GNUVA MONICA	6928 OLZER ROBERTO
8237 CRIVELLARO MANUELA	7221 GRATA ELENA	6803 PADERNO MARCO
3382 CUGLIANDRO PIETRO FABRIZIO	7429 GROSSI DANIELE	6696 PALAMARA MASSIMILIANO
12600 DALLATORRE JESSICA	7351 GUGLIELMINI LUIGI	7081 PALUMBO GIOVANNI

6986 PANGALLO GIOVANNI	7197 TANI DOMENICO	9910 BARBETTA ALEX
6159 PANGALLO MASSIMO	7317 TARTAGLIONE LIVIO	10410 BARGIGA DAMIANA
5817 PAOLETTI KATIA	7561 TEDESCHI ANNA	10355 BEGALLI BRUNA ROBERTA
6435 PASQUALI MARIA CHIARA	7356 TERRUGGIA PAOLO	9805 BELLARDI GIAMPIERO
7808 PEDRONI VALTER	6228 TONINELLI ELIO	9793 BELTRAMI FLAVIO
7648 PEDROSI SERGIO	7589 TORI MARIA PATRIZIA	9267 BERINI FABIO
7481 PELGANTA CARMEN	6478 TORRIANI SIMONE	9194 BERINI IVANO
6945 PENNATI EMANUELE	7581 TOSCANI LAURA	8186 BERNOCCHI DORIANA
4521 PEPE CHRISTIAN	7113 TRUSCELLO ROSARIO	9539 BESSERO STEFANO
6192 PIAZZA ANDREA	7187 VADALA' GIUSEPPINA	7815 BETLAMINI LUCA
5302 PICCINI PIERLUIGI	7641 VAIRETTI TIZIANA	8721 BETTINESCHI CHRISTIAN
6339 PINAGLIA STEFANO	7115 VANINI LUCA	10238 BIANCHI ELENA
6808 PIRAGLIA LORIS	7647 VELLA FELICE	9234 BIONDA IVAN
5733 PIRONE TERESIO	8015 VERREN LUCIANO	9796 BOLDINI FRANCESCA
7166 PISCHEDDA CLAUDIA	6800 VERTUAN GUGLIELMO	8959 BONAMONTE ROBERTO
7171 PITASI BRUNA	7383 VESCIO MAURIZIO	10218 BONIFORTI MARCELLO
6743 PIZZI EROS	6777 VETTORETTI ALESSIO	9795 BONZANI MIRCO
6181 POSSA MAURIZIO	7135 VICARIO VALENTINA	9731 BORGHI MICHELA
3645 PROTTI FERRUCCIO	7037 VICINI RENATA	9621 BORLINI MARINA
7508 RAGOZZA ALESSANDRA	6774 VISCOMI GIUSEPPE	8250 BORSOTTI ALESSANDRO
6034 RAMONI FABRIZIO	8566 VITTI ORNELLA	8579 BRAGONI KATIA
7331 RIGONI SILVANO	6417 VITTONI ERCOLE	9128 BRUNELLI MASSIMO
5192 RIGOTTI ISABELLA	7222 VOLFI GRAZIANO	8987 BRUSCO STEFANO
4626 RINALDO GIAN CARLO	7593 ZABENI PAOLA	3855 BURGNER ALESSANDRO
7743 RIPAMONTI VITTORIA	7750 ZAMBELLETTI GIANLUCA	10467 CALABRITTO LAURA
7066 ROCCHIETTI CARLO	7041 ZANETTA ALESSIO	9879 CAMATTA FABRIZIA
7671 ROLANDI GIAN PAOLO	6627 ZANETTINI GRAZIANO	9807 CANAVESIO BARBARA
7538 ROMEGGIO PATRIZIA		9625 CANTONETTI VALENTINA
7012 ROSSINI ANTONIO		9824 CAPPELLETTI MARA
7456 SAGGIO GIANLUCA		10113 CAPPELLETTI FABRIZIO
6790 SANDRETTI FABIO		9623 CAPRERA ARNALDO
6422 SANGINITI MARIA LUISA		11985 CARETTI FLAVIO
7389 SASSO FRANCESCO	9869 ALBERTELLA ANTONELLA	9969 CARRARO MANUELA
6760 SAVOIA MARZIA	10174 ALBERTI GIANI LUCA	10564 CERINI ALESSIA
7290 SAVOIA DAMIANO	6991 ALBINI DEBORA	9490 CERMESONI CRISTIANO
4768 SBAFFI MARCO	9312 ALBINI REMO	6526 CESARO MAURO
7309 SCACIGA MICHELE	7494 AMBIEL DIEGO	9742 CESCETTI FABRIZIO
6993 SCRIMAGLIA MARIO REMIGIO	10382 AMBIEL ALESSIO	9715 CESPRINI MAURO
6980 SCRUZZI STEFANO	10441 ANDERLINI DIEGO	9908 CHEZZI SILVIA
6788 SENESTRARO SABRINA	10397 ARRIGONI ELENA	9789 CHIOLINI LISA
7061 SFRATATO FRANCESCO	10226 AVIZZANO NICOLA	11304 CIMAROSA ANTONIO
5247 SOLARINO ANGELO	8446 AYMET SENAYT	9823 CIOCCA SILVIA
7007 STEFANONI GIANCARLO	6174 BALZAN TERESA	9822 CIOCCA STEFANO



**DISTINTIVO  
ARGENTO DORATO**

10522 CIOCCA MICHELA	8770 FERRARO FABIO	9358 MARCO ALESSANDRO
9217 CLEMENTINI SANDRO	6040 FESTINI BATTIFERRO ANDREA	9645 MARQUIS VANESSA FRANCOISE
8040 COLORISI ORSOLA	9076 FILIPPINETTI GIANNI	9832 MARTA FABRIZIO
10010 COMAZZI GABRIELE	9803 FLORIS FLAVIA	9849 MARTA CLARISSA
9982 CONSAGRA ALICE	8229 GAIDO OSCAR	8734 MARTINETTI MAURIZIO
9828 CONTI ELISA	7775 GALLO GIUSEPPE	9594 MARTINEZ MARCO ANDRES
10009 CONTI ROBERTO LUIGI	10593 GALLOTTI MARTA	9643 MARUZZI DANILO
10119 CONTI GABRIELE	9413 GARERI ANTONIO	8483 MASI ANNA MARIA
6683 CONTI SILVIA	9611 GARRONE MARCO	8735 MATLI FRANCO
9190 CONTI GIULIANO	9918 GATTUSO DANIELA	8558 MAZZA FABRIZIO
9765 COPETTI NADIA	4507 GENTILE ROSARIO	10591 MAZZETTI KATIA
10302 CORTELLA SILVANO	6978 GERNONE STEFANO ANTONIO	10231 MEDAR ROBERTA
9706 CORTELLA MORENO	10187 GHERARDINI SILVIA	8977 MELLA STEFANO
9362 COSTALE LUCA	10217 GHILOTTI ELENA	9913 MELLERIO ALESSANDRA
10537 COTTONE ENZO	6773 GHISLA ROBERTO	9590 MENNA GABRIELE
9749 CREVANI ALESSIA	8983 GHISLETTI MARCO	9107 MERZI MAURO
10028 CRISEO FRANCO	9951 GIAMBRONE FRANCESCA	9233 MILAN MATTIA
9884 CROSA LENZ MICHELA	8322 GIORGIS PAOLO	10318 MINACCI DAVIDE
12600 DALLATORRE JESSICA	10275 GIOVANNONE ELISABETTA	9609 MINACCI ORAZIO
9187 D'AMBROSIO MAURO	9503 GIULIANI ANDREA	9300 MINOLETTI LAURA
10359 DE BONI LORETTA	8061 GRAZIAN DAVIDE	10544 MINOLETTI ANGELO
9279 DE LUCA MICHELE	5863 GUAZZONI ANTONIO	8468 MISEROCCHI LUCA
11871 DE REGIBUS GIUSEPPE ANGELO	9986 GUENZA DIEGO	10041 MOCELLINI GABRIELE
9240 DE SANTI SARA	10057 GUGLIELMAZZI GIANPIERO	9932 MODAFFARI FABIO
8884 DE VITO GIOVANNI	9888 GUGLIELMETTI CLAUDIO	9929 MODINI FAUSTO
9212 DE VIVO ANTONIETTA	8913 IACONA DEMO	9127 MONTANARI AURELIO
8708 DEITINGER LUCA	9809 IACOPINO VINCENZO	9859 MONTI SARA
10118 DELLA MADDALENA FILIPPO	9248 LAMA MASSIMO	9506 MORABITO GIUSEPPA
9835 DELL'ORSI SARA	9727 LANA FRANCESCO	9920 MORAZZI GIORGIO
8948 DRESTI STEFANO	8800 LANA ALESSANDRO	9478 MORELLI FERNANDO
9752 DROSI DANIELE	8654 LAURINI ANDREA	10477 MORETTI LUIGI
9817 ERCOLE SHARON	10177 LAVAZZA VERONICA	9150 MORIANI TANIA
6614 ESPOSITO IVAN	9664 LAVELLI ANDREA	3961 MOSSINA GIANLUIGI
9694 FABRIS ANDREA	9734 LAVRYK OLEKSANDRA	9277 NINO SERGIO
9965 FALCIONI ALBERTO	5533 LOCATELLI LUCA	5426 NOCIFERO RAFFAELE
9833 FARINA STEFANIA	9880 LORO JESSICA	10284 NOTARO ANGELA
10281 FASOLETTI ROBERTA GIOVANNA	10128 LUCARELLI MIRCO	10083 NUGO MIRKO
10371 FASOLETTI MAURIZIO	8106 MADER CINZIA	9615 ONESTO MASSIMO
10183 FATTORI VALENTINA	9898 MAINOLI CLAUDIO	8856 PADOVANI MARCO
10159 FAVERO SARA	10373 MANCINI MARIA	9868 PAGANI MARCO GIACOMO
9162 FERRANTE MASSIMO	9966 MANCONE SARA	10021 PAGANI MAURO
9410 FERRARI GIANMARCO	10484 MANERA MARINA	8753 PAGANONI ROBERTO
10191 FERRARI SEVERINO	9112 MANNA DIEGO	8452 PAGANONI LUCA
8802 FERRARIS PAOLA	4245 MARAZZA GIOVANNI MARIA	6602 PANIGHETTI MARIA CRISTINA
	9432 MARCHETTI MARTA	



11370 BUDELLI FILIPPO	11673 DE MUTIIS ROSALBA	10491 GUERRA ALBERTO
11807 BURATTI MARTA	7845 DE REGIBUS ANTONELLA	11942 GUERRA ARIANNA
11895 BURGNER ALESSIA	11237 DE SANTI ELISA	11652 GUERRA SONIA
7978 CAIO KATIUSCIA	10528 DELBARBA FEDERICO	11520 GUFFANTI GIANLUCA
11341 CALIRI GIUSEPPE	11547 DELL'AVA SARA	11790 GUGLIELMAZZI VALENTINA
11384 CALLEGARI MONICA	10997 DELNOTARO GIANLUCA	11330 GUGLIELMINI YLENIA
11692 CALVETTI CHIARA	10731 DENTI MARCELLO	9504 IACAZZI MARIELLA
11564 CANTADORE JESSICA	11792 DI GIUSEPPE JESSICA	11399 IARIA MARIANO
11355 CAPPELLETTI MAURO	11700 DI LONARDO ALESSIO	11498 INFANTINO IRENE
11850 CAPPELLI ANDREA	11297 DONDO CRISTINA	6660 INFURNA CARMELA
10405 CAPPELLI MAURO	11843 DUSETTA MARA	11253 IORDA STEFANO
10711 CARBONI LUCA	11721 EL BAHRAOUI SARA	11440 IOSSI SERENA
10851 CASAGRANDE MONICA	10811 ELISE GABRIELE	11740 IUSSI ELEONORA
11571 CASILE SHARON	10847 EMANUELLI EMANUELE	11288 IVANESCU TITINA
8946 CASSONE MARCO	11283 FALCIOLA ANDREA	11151 LAGO NICHOLAS
10719 CATTANEO MARISA	11621 FAVRO MONICA	11541 LANI TIZIANO
11229 CAVALLI EMANUELE	11010 FEDERICO CARMELO	7120 LE ROSE SABRINA
11511 CAVO TIZIANO	11183 FERRARI STEFANIA	11461 LESCA CAROLINA
11185 CAZZETTA ELENA	11795 FERRARIS ALICE	11501 LOCATELLI PAOLA
11659 CERIOTTI MOIRA ANGELA	10730 FERRERO MATTIA	11015 LOMETTI SERGIO
11312 CERUTTI BARBARA	11296 FILIPPINETTI CLAUDIA	10835 LORENZI FABRIZIO
11559 CHERBAUCICH SABRINA	11984 FINCATO ELISABETTA	10745 LORENZONE RICCARDO
11321 CIANA GIULIANA	8786 FOBELLI ALESSANDRO	11275 LUGARA' EMILIANO
11579 CIANA SILVIO	11882 FOBELLI ENZO	11613 LUSETTI PIERLUIGI
10348 CIMINELLI LUCA	11818 FOBELLI RAMONA	11289 MACCAGNO JODI
10223 CINCINELLI ANDREA	8773 FORESTI ZANETTA ALESSIO	11668 MACCAGNO GIAMPAOLO
11260 CIRILLO VALENTINO	11677 FOVANNA ALFREDO	10652 MACCAGNO MATTIA
11704 CLERICO' SAVERIO	11821 FRANCIA ELISA	11937 MAESANO SIMONA
11826 COMANA ALBERTO	11990 FRANCINA VALERIA	11715 MAGLIO DANIELA
11277 COMAZZI MATTEO	11699 FRANZESE ANDREA	11107 MAGRO SILVIA
11527 CONSONNI ALESSANDRA	11712 FUSE' GABRIELE	12466 MALDERA LUANA
11484 CONTI MANUEL	11853 GALEAZZI PIETRO	9928 MAMMUCCI MAURO
8581 CONTI DORIANA	11220 GARERI GIUSEPPE	10493 MANINI MIRKO NICOLA
11218 CONTI MARIAGRAZIA	10625 GASPARIAN CRISTINA	10331 MANINI VITTORIO
11388 CORSI STEFANO	11789 GATTONI GIAN PAOLO	11092 MANNARINO MARIO
11096 CORTELLA MICHELA	10862 GHIOTTO MARZIO	11510 MANTOVAN MATTEO
11291 COTTI STEFANIA	11142 GIACOMOTTI GIORGIO	11357 MANZO FRANCESCO
11347 CUOZZO SIMONE	11711 GIANNONI CLAUDIO	11425 MARGAROLI LUCA
10629 CURTI MARIUCCIA	10989 GIUNTA MARIO	8870 MARGAROLI ELIANA
11757 CURTI NIVES	11607 GIUNTA STEFANO	11780 MARITANO CRISTIAN
12600 DALLATORRE JESSICA	11834 GRADIZZI EZIO	11376 MARRA ALESSANDRO
10918 DE ALMEIDA BARROS IGOR	9772 GRAMEGNA ALBERTO	10347 MARUZZI MICHELE
11670 DE AMBROSIS SARA	11532 GRANDI DAVIDE MASSIMO	11476 MASOCCO YURI

11809	MASSIMO RENATO	6193	PIAZZA GOTTARDO	10417	RUGA FABIO
11386	MASTROLORENZO LIA	11717	PIAZZALUNGA SONIA	11281	RUSCHETTI MARCO
10790	MAZZA MARCO PIETRO	11133	PIDO' PAOLO	11039	SALINA ANDREA
11331	MAZZOCCHI ALESSANDRA	10014	PIDRONI DANIELE	11989	SANTORO CHIARA
11287	MERCURIO EUGENIO	10943	PIETRONIRO TATIANA	10602	SARTORI ANDREA
11137	MILANI CRISTIAN	10698	PIFFERO DANIELE	11746	SAVOIA GIULIA
9912	MODAFFARI CARMELO	10150	PINAGLIA OSCAR	11360	SBAFFI MANUEL
11421	MODAFFARI PASQUALE	3516	PIOLA TIZIANO	11597	SCARPATI FEDERICO
11583	MOLINARI BRUNA	10827	PIOLINI MASSIMO	10175	SCARPULLA SIMONE
10893	MOLINI SARA	10779	PIRANDA MAURIZIO	11315	SCHIROLI FRANCO
10951	MOLINI VALENTINA	11595	PIRAZZI FABIO	9417	SCHRANZ PATRIK
11822	MONFERRINI GIUSEPPE	11144	PIROIA LUCA	10060	SCIAGATA FEDERICO
10598	MONTANARI MATTEO	11035	PIRONE LISA	11577	SCILLIGO GABRIELE
10693	MONTANO DIEGO	11134	PLETTI PAOLO	11068	SCRIMAGLIA LUCA
11354	MORANDI MAURO	10778	POGGIANI LUCA	11334	SGUAIZER PAOLA
11102	NAJIMI TARIK	11154	POLETTI LUCA	11505	SIGNORINI MARTINA
11754	NATOLI LEONE	11739	POLLONI SILVIA	7010	SIMMACO DOMENICO
10773	NICOLINI DANIELE	11814	POROLI LAURA	11396	SOTTA DEBORAH
11565	NIERO SOFIA	11642	PORTA ANDRE'	11000	SPAGNOLI LAURA
11110	NINO MICHAEL	11542	PRATA VERONICA	10628	SPINIELLO BERNARDINO
10961	NOVELLINI ELISA	11346	PRELLI LARA	10454	STEFANETTA MICHELE
11793	NUCERA GIADA	10994	PUCCI ANDREA	11525	STEFANONI ELISA
11361	OBEROFFER FEDERICA	12462	PUGLISI FILIPPO	11437	STIMOLI UMBERTO
11157	OBEROFFER ENRICO	11191	PULLANO ANTONIETTA	10906	SUGLIANI ROBERTO
10689	OMODEI FRANCESCO	10597	RAGAZZINI MARIO	10959	TARTARO MASSIMO
11575	ONESTO STEFANO	10859	RAGONESI MARIO	11902	TIBILETTI BARBARA
11838	ORLANDI ELISA	11280	RAINELLI ALESSIO	9439	TOSCANO GIOVANNI
8481	ORSI MICHELE	11294	RAINELLI RAMON	7631	TRAPANI LEO
11422	PACE JESSICA	11336	RAMPONI FEDERICO	11077	TRAPANI FILIPPO
11732	PACI LUCA	9806	RAVANDONI FLAVIO	10460	TRILLO LILIANA
11349	PAGANONI MATTEO	11684	REALI YLENIA	11310	TRINCHERINI DEBORA
11365	PALAMARA MASSIMO	10853	RECLI MICHELE	11538	TRISCONI VALENTINA
10783	PANZIERA STEFANO	10025	REY MIRKO	11530	TURCI MATTEO
10873	PANZIERA NADIA	11449	RIA GIANMARCO	10565	USATYKH INNA
10490	PELLANDA MIRELLA	12754	RIBONI RENATA	10769	VALENTINA SANDRO
11011	PERERA MARCO	11195	RIGANTI FRANCO GUIDO	11471	VANINI CAROLINA
11701	PERLOTTI BRUNO	11263	RIGHETTI FABRIZIO	11741	VANINI FEDERICO
11675	PERRI LUCA	10193	RIVA RIVOT RONNIE	10486	VANZAN ENNIO
5773	PERRONE ANTONIETTA	7326	ROLANDI FABIO	10365	VARANO NICOLA DIEGO
11423	PERSIO GABRIELE	11338	ROLANDI GABRIELLA	9797	VENTURINI DELSOLARO
11001	PERUZZO PAOLO	10390	ROLANDO PAMELA	ELENA	
6025	PIANA WALTER	10391	ROTELLA FILIPPO	11381	VERONESE CRISTIAN
11436	PIANA SARA	11764	RUGA SAMUELE	11725	VICINI STEFANO

11428 VIGANO' DANIELE	12223 BESANA MATTEO	12101 CARUSI SIMONE
11661 VILLA FRANCESCA	12014 BESSERO PAOLA	12250 CASTELLI FRANCESCA
11966 VITALE SIMONE	11957 BETLAMINI SIMONE	12103 CAVRETTI JESSICA
3285 ZAMPARINI DAMIANO	11147 BETTEO SIMONE	11860 CERAMI VALENTINA
11240 ZANETTI WALTER	12371 BETTONI GIULIO	12548 CERUTTI VERONICA
11100 ZANINETTI LUCA	11998 BIANCHINI TOBIA	11724 CHEZZI MATTEO
10071 ZANOLA STEFANO	8047 BIONDA IVAN	11808 CILIBRASI LUCA
10439 ZARA ALESSANDRO	12013 BIONDINI ALESSIA	11975 CIOCCA JESSICA
11075 ZAVETTIERI CRISTIAN	12090 BISTRICIANU ALEXANDRU	11958 CIPCEA DANIEL
11658 ZECCHINATI ELISA	11702 BLARDONE ALBERTO	12152 COCCHINI MASSIMO
11557 ZOPPIS LETIZIA	12440 BLARDONE VIVIANA	12171 COLANGELO CAMILLA
10737 ZURLO CLAUDIO	11343 BLEVE SARA	11826 COMANA ALBERTO
	11995 BOCCHESI NATALIA	12208 CONTI ROGER
	11695 BOLDINI GIULIA	12075 CORBELLI MARICA
	12168 BONETTI NICOLO'	12000 CORTELLA LAURA
	12363 BONFADINI ERICA	10789 CORTES MARAVIGLIA
	12238 BONZANI ALBERTO	AGUSTIN MANUEL
	10882 BONZANI ALESSIO	11981 COSI ALESSANDRA
	11965 BONZANI ROSSELLA	12401 COTTINI ALICE
	7626 BORCA MASSIMO	12336 COZZUPOLI ARIANNA
	12807 BORROMEO EMANUELE	11395 CRESPI SILVIA
	11791 BORSA PAOLO	12037 CUDA SABINO
	12177 BOSETTI ALESSANDRO	12024 CUGNONI MAURO
	12302 BOSSALINI GIOVANNI	11716 CURTI MARCO
	ANDREA	11574 DAFFARA ANDREA
	11969 BOSSONE MASSIMILIANO	12600 DALLATORRE JESSICA
	11815 BOTTA MATTEO	12137 D'AMBROSIO EMANUELA
	11736 BOTTARO DEBORAH	12094 D'ANDREA MICHAEL
	12350 BREMBILLA KEVIN	12517 DE AMBROSIS LINDA
	12342 BRILLANTE CECILIA	11944 DE LUCIA ANTONIO
	12304 BROCCA LINO FRANCESCO	12283 DE NICOLA GIUSEPPE
	11276 BRUSAROSCO FABIO	12221 DE ROSA DAVIDE
	12097 CAIANO ANDREA	11897 DE ROSA PIER ANTONIO
	12366 CAMPANA ILARIA	11448 DE SANTIS LUCA
	11526 CANNONE DIEGO	12353 DECORTE FRANCESCO
	12093 CANTADORE ILARIA	ANDREA ADE
	12092 CANTELLO DESIREE	11563 DEINI ERWIN
	12493 CANTONI GERMANA	12138 DEL PESCO LORENZO
	12387 CAPPANNELLI ANGELICA	12374 DELL'AGLIO ALESSANDRO
	11850 CAPPELLI ANDREA	12245 DERIU ANGELA ISABELLE
	11946 CAPPINI FLAVIA	11878 DI NUNZIO FRANCESCO
	12422 CARBONI SIMONE	12381 DONDO ANDREA
	12011 CARMINATI LOREDANA	12172 DRESTI ALESSIA


**DISTINTIVO  
RAME**

11086 ADDIS SAMANTHA  
 12358 ALBERTUZZI ROBERTA  
 11796 ALBINI MARIO  
 12217 ALLEGRANZA FABIO  
 12237 ALLEGRANZA CARLO  
 11954 ALLESINA BARBARA  
 11873 ALLINI SERGIO  
 12461 AMICO ANDREA  
 11251 ANDERLINI DAVIDE  
 12169 ANTONIAZZA BARBARA  
 10000 ANTONIETTI MATTIA  
 12295 ARIOLA ANITA  
 12157 ARIOLA MELISSA  
 12033 ARMENTI CLAUDIA  
 11785 ARRIGOTTI ROBERTA  
 12343 AYMET MATTEO  
 12012 BACCAGLIO VIRGINIA  
 12498 BACCHETTA ELISA  
 11909 BAGA LIVIO  
 12234 BANCHINI SAMUELE  
 11509 BARAZZETTI PAOLO  
 12328 BAROZZI ANDREA  
 12100 BASSI CLAUDIA  
 12058 BELLANTONIO BEATRICE  
 12016 BERGAMASCHI VITO  
 9175 BERGAMASCHI EVA

11843 DUSETTA MARA	11786 GOLFARELLI FAINELLI FABIOLA	11956 MARANOLI WILLIAM
12317 ESPOSITO BEATRICE	11834 GRADIZZI EZIO	11855 MARCHESI ALESSANDRO
12195 FADDA STEFANIA	11539 GRAVATI FRANCESCA	12244 MARGAROLI FABRIZIO
12252 FALL VALENTINA	11976 GRECO MARCO	11868 MARINO AURORA
11945 FAZZOLARI NICOLA	12337 GRISPU MARCO	11780 MARITANO CRISTIAN
12132 FERMI VANESSA	12059 GROSSI MATTEO	12144 MARRA SARA
12131 FERMI FABIO	11942 GUERRA ARIANNA	12206 MASSARA GUIDO
11973 FERRARI VERONICA	12301 GUERRA EDOARDO	12394 MASSARO CARMELO
12187 FERRARO MASSIMO	11649 GUERRA TIZIANA	11809 MASSIMO RENATO
7307 FERRI WALTER	12228 GUIGLIA CHIARA	11410 MATLI MATTEO
12324 FERRO GRAZIELLA	11637 GUTULEANU ALINA GEORGIANA	12173 MAZZA ELISA
11984 FINCATO ELISABETTA	12071 HARABADZHIU HEORHII	11994 MENEGHIN MANUEL
11882 FOBELLI ENZO	11578 IMMOVILLI MARCO	11798 MIAZZO THOMAS
11818 FOBELLI RAMONA	12320 IVANCIU CATALINA ELENA	12226 MINOLETTI SIMONA
11986 FOLLONI MARCO	12319 JECU DANIELA	12352 MOCELLIN JESSICA
10619 FONTANA EMANUELA	12048 KEYENBURG SOPHIA	12469 MOCELLINI ALBERTO
12010 FRANCHINI GIULIA	11632 KHOTBI ABDELHAKIM	12431 MODAFFERI DOMENICA SONIA
11990 FRANCINA VALERIA	11373 KRUPP MARIELLE CRISTINA	11583 MOLINARI BRUNA
11770 FRANZONI DARIA	11997 KRUSCHKE LINA	11822 MONFERRINI GIUSEPPE
11629 FRATTONI MAURO MIRKO	12259 LALLI SABRINA	12178 MONTI ALBERTO
11853 GALEAZZI PIETRO	12030 LANTI ANDREA	12273 MONTORSI ANGELA
11671 GALLACCI FRANCA	11311 LAURENZANO PASQUALINO	12160 MORANDI RAFFAELLA
12104 GAMBINI MIRIAM	12194 LAURO OLIMPIA	12351 MORIGGIA SIMONE
11667 GANGERI MARCELLO	12057 LINCIO BORRONI GIANAN-	11879 MOTELLI MICHELE
12043 GANZI BRUNA	12253 DREA LIPARI SILVIA	12312 MUSTA VJOLA
12349 GARAU ALICE	12491 LLUSHI ELSA	12007 NERI JENNY
11887 GARBANI NICOLE	12179 LONGHI ELISA	12235 NERI GIUSEPPE
12060 GARBANI BIANCA	11627 LOTTO MARTINO	11424 NIBBIO ANDREA
12125 GARERI CHRISTIAN	12089 LUCARELLI MARIKA	11543 NORETTA ALESSANDRO
11789 GATTONI GIAN PAOLO	12191 LUONGO GIOVANNA	12099 NOVARIA NICOLO'
12134 GENZANA MASSIMO	11937 MAESANO SIMONA	12340 NUCERA SIMONE
12360 GERVASONI ROBERTA	10712 MAGLIO ALICE	12202 NUCERA MASSIMO
11438 GHAZOUL RACHID	12274 MAIETTA DIEGO	12039 OBEROFFER GIANLUCA
12329 GIAMBI LORENZO	12466 MALDERA LUANA	12268 OBEROFFER SAVINA
12372 GIANATI SARA	12140 MANCINI ALESSANDRA	11929 OLIVERI ROSARIO
11953 GIORDANO FRANCESCO	11683 MANCINI ALBERTO	11838 ORLANDI ELISA
12053 GIRARDINI MATTEO	11979 MANDICA SEBASTIANO	11419 PALLARACCI EMILIANO
12087 GIROTTO GIULIA	10050 MANGO SARA	11916 PANGALLO LUCA
12182 GIULIANO CINZIA	11881 MANINI MATTEO	11938 PASSARO MARCO
11491 GIUPPA ROMINA	12505 MANZINI GAIA	11960 PELGANTA MASSIMO
12076 GIUSTI ANDREA	9398 MANZO RAFFAELE	12333 PENNATI GRETA
11948 GNOATO DAVIDE		12416 PERUZZO SABRINA
12201 GNUVA MELISSA		

12269	PESENTI GIUSEPPE	11832	SALA CHIARA	11654	TERZI MARCO
11939	PETRUCCIANI LUCA	12204	SALATI ITALIA	12065	TESTONE FEDERICA
12405	PETRULLI VERONICA	11749	SANTANIELLO RAFFAELE	12326	TETA DINO
11353	PETTINATO GIANLUCA	11989	SANTORO CHIARA	12163	TOMOLA EDOARDO
12367	PIANA MARTINA	11482	SARTORI DAVIDE	12038	TONIETTI RAFFAELLA
11991	PIANZOLA RENATO	12249	SAVAGLIO MARCO	11782	TORI EDOARDO
12035	PIATERA MARISA	11488	SBAFFI FRANCESCA	11876	TRIPODI ANGELA
12114	PIAZZOLLA VITTORIO	12212	SBAFFO ELISABETTA	11164	TURCHI SASHA
12047	PIRAZZI LUCA	11974	SCHIBUOLA MARTINA	12344	TURCI DAVIDE
12066	PIRONI ALICE	12028	SELVA MARIO	12297	URSINO MARZIA
12299	PIZZI SIMONA	11978	SERVENTI MATTEO	12356	VALCI FEDERICO
12081	PIZZI ANDREA	7995	SETTEMBRI ROBERTO	12184	VANZANELLI STEFANIA
10190	PLACANICA LUCA	12084	SEVI SIMONE	12124	VARETTA DANIEL
12256	POLETTA VALENTINA	11660	SOLDA' PAOLA ROSA	12192	VARETTA ALESSIA
12288	POLETTI SOFIA	12316	SOLFRINI ASIA	11904	VENTRELLA GABRIELE
12067	PONTA SIMONE	11977	SPANO' CARMEN	11865	VIRGILIO LAURA
11829	POROLI MARCO	11885	SPIZZUOCO RAFFAELE	11206	VISCARDI PAOLA
11814	POROLI LAURA	11987	SPORTELLI GIUSEPPE	11681	VISCONTI GIUSEPPE
12251	PRATA OSVALDO	12407	STACCIOLI ALESSIA	11966	VITALE SIMONE
11963	PRATA LUCA	11221	STEFANONI MANUELA	11624	VIZZINO WALTER
10152	PUCHER LUCA	9684	STOPPINI MAURO	11450	VOMERI STEFANO
12462	PUGLISI FILIPPO	11923	STROLA IGOR	12085	ZANARDI VIRGINIA
11910	QUARTA MARCO	12388	TABARINI DAVIDE	12203	ZANI ALEX ZANONI
12472	RAINELLI GIADA	11209	TACCA LUCA	12074	MATTEO MARTINO
11783	RAMETTI IVAN	12264	TAGLIAFERRI THOMAS	12464	ZANZI STEFANO
12280	RAMONI DAVIDE	12155	TANZI EROS	11582	ZANZI MASSIMILIANO
12141	RANIERI SILVIA	11817	TARTARO LUCA	12365	ZOPPIS FEDERICA
12754	RIBONI RENATA				
12109	RICCHI RAISSA				
12412	RICCIARDOLO CAROLINA				
12205	RICCIOLI DAVIDE				
12325	RIGHETTI MATTEO				
11924	RINALDI MICHELE				
12240	ROBBIATI CHIARA				
12162	ROCCO SONIA				
11452	ROMANO SIMONE				
12198	ROMEGGIO ALICE				
12119	ROMEO SIMONE				
12189	RONDONI ALDO				
12242	ROTUNDO PAOLA				
11344	RUBINI CAROLA				
11858	RUSSO GIULIA				
12243	SACLUSA LORENZO				



## LA FEBBRE

La misurazione della febbre è divenuta in questi ultimi mesi, a causa del Covid, un atto necessario per accedere a molti luoghi ed una "mania" tra le mura domestiche, allorquando sospettiamo di esserci infettati.

E' opportuno quindi "ripassare" alcuni concetti fondamentali.

Iniziamo con gli strumenti di misurazione.

**I termometri clinici a mercurio** dal 2009 sono proibiti: il mercurio, unico metallo in forma liquida a temperatura ambiente, è molto sensibile al calore e cambia velocemente il volume in risposta alle variazioni di calore; è però dannoso per l'ambiente, letale ad alte dosi e ha effetti tossici sul sistema nervoso centrale. Non erano pericolosi se integri, ma poiché il mercurio può essere assorbito attraverso il contatto con la cute, diventavano pericolosi una volta rotti, quando il metallo si sparpagliava in palline.

Chi ne trovasse uno deve portarlo in farmacia per lo smaltimento come rifiuto speciale; se si rompe, occorre eliminare le palline di mercurio con una paletta, del nastro adesivo o meglio aspirarle con una siringa senza ago. Vietato usare l'aspirapolvere, che scalda, vaporizza e diffonde le particelle metalliche.



Il mercurio è stato **sostituito da una lega di gallio**, un altro metallo argenteo che reagisce alla temperatura cambiando volume e densità; è solo un poco più lento nella reazione rispetto al mercurio: occorre attendere qualche minuto in più. Di norma 5 minuti sono sufficienti.



**I termometri digitali**, con sensori che al variare della temperatura modificano la resistenza elettrica, sono comodi, rapidissimi

(basta un minuto) meno fragili perché in plastica.

Precisi ed affidabili, spesso non sono ritenuti tali perché le misure sono variabili a causa di errori nel metterli a contatto della la cute. Per una precisione massima si può fare una media di tre misurazioni e tenere il termometro in sede un altro pò dopo il "bip".

### I termometri ad infrarossi

si basano sulle onde elettromagnetiche emesse dal calore della pelle della fronte o del canale auricolare. Danno una misurazione pressoché istantanea con poco margine di errore se posizionati in modo corretto: per la cute, basta puntarli senza appoggiarli, assicurandosi che la fronte sia pulita, asciutta e libera da capelli e sudore; per la misurazione nell'orecchio, occorre inserirli bene nel canale auricolare, meglio se usati con un copri-sonda che garantisca maggiore igiene riducendo il rischio di contaminazioni batteriche e diminuisca anche le probabilità che il cerume falsi i risultati.



La temperatura corporea normale oscilla in un intervallo fra 36,4°C e 37,2°C. A queste temperature tutte le attività fisiologiche operano al meglio.



Il nostro termostato si trova **nell'ipotalamo**, una regione profonda del cervello

dove arrivano le informazioni sulla temperatura sia dal sangue che dai recettori periferici come la cute. Nel caso di basse temperature l'ipotalamo manda in circolo mediatori chimici che attivano risposte per aumentare il calore, come i brividi, contrazioni muscolari che alzano la temperatura interna, e/o vasocostrizione dei capillari per impedire la perdita di calore.

In caso di temperatura eccessiva aumenta la vasodilatazione con conseguente sudorazione che disperde il calore. In una persona sana la tempera-

tura può oscillare di 0,5-1°C. Il minimo tra le 2 e le 6, il massimo fra le 16 e le 21. Le variazioni sono connesse ai ritmi circadiani dell'organismo. Ecco perché è **buona pratica controllare la temperatura sempre alla stessa ora!**



La **febbre** è una risposta ad una "perturbazione" delle condizioni dell'organismo ed alla produzione di sostanze che generano febbre.

Queste sono generate dal germe stesso che ci ha infettato oppure dal nostro organismo in risposta agli agenti infettivi.

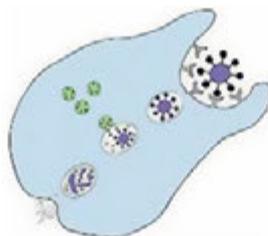
Le cause della febbre sono quindi molteplici, perciò **non è da considerare una malattia ma un sintomo**, comune a tante situazioni patologiche. Si considera "febbricola" sino a 38°C, "moderata" sino a 39°C, "alta" sopra i 39°C e "iperpiressia" oltre i 39,5°C.

La febbre è il prezzo da pagare per avere la meglio su virus, batteri e stati infiammatori localizzati.

Gli obiettivi sono due: innanzitutto gli eventuali germi responsabili dell'infezione o dell'infiammazione oltre i 37°C hanno maggiori difficoltà a moltiplicarsi; inoltre si crea la necessità di raffreddare il corpo, perché per star bene la temperatura interna va mantenuta in un intervallo ristretto. Il cuore batte più veloce per mandare tanto sangue in periferia e disperdere il calore; più sangue significa portare più globuli bianchi nel punto dove c'è da combattere l'infezione, aumentandone la capacità di risposta.

Con il caldo i globuli bianchi hanno una maggiore attività battericida, un'aumentata capacità di produrre anticorpi e sono più efficienti nel **"mangiare" gli ospiti sgraditi** che trovano sulla loro strada come virus e batteri.

Le sostanze prodotte per la difesa dell'organismo provocano i tipici dolori articolari e muscolari; il rialzo termico modifica il metabolismo: per produrre il calore prevale la tendenza a "distruggere" (protei-



ne, grassi, glucosio) rispetto alla tendenza di "costruire" per esempio riparando muscoli o tessuti. La fase di "distruzione" porta ad un calo dell'appetito ed alla formazione dei corpi chetonici nel sangue: si tratta di tre diverse molecole: la più conosciuta è l'acetone, con il suo caratteristico odore pungente che si può riconoscere nell'alito di chi ha la febbre alta.

Perché la temperatura elevata possa aiutare a debellare il problema, di cui è sintomo, si deve sopportare qualche fastidio, ma se non scende in tempi ragionevoli o arriva a picchi troppo alti diventa dannosa.

Se supera i 40°C per lungo tempo può debilitare l'organismo portando all'eccesso la distruzione delle proteine con effetti negativi su muscoli ed organi come il cuore.

Non per forza la febbre alta è indizio di gravità della malattia, ma è sempre opportuno **rivolgersi al medico** se supera i 39°C soprattutto



per oltre tre giorni e se si associa a mal di testa, torcicollo, confusione mentale, eruzioni cutanee, vomito persistente, difficoltà respiratorie, gonfiore alla gola.

È importante distinguere le febbri di origine virali da quelle batteriche. In quest'ultimo caso di norma la temperatura arriva a valori alti in breve tempo e tende a dare dei "picchi" quando i germi si moltiplicano più in fretta. Viceversa in un mal di gola virale, per esempio, la febbre è più spesso lieve e accompagnata da tosse, raffreddore, mal di testa, gola arrossata, ma passa da sola, riposando e assumendo farmaci per alleviare i fastidi, senza ricorrere per forza agli antipiretici; in un mal di gola di origine batterica è più probabile che la febbre salga molto e più a lungo. In questi casi l'antibiotico è di aiuto, ma solo il medico può giudicarlo dopo una visita ed un tampone faringeo che aiuta a scegliere il farmaco più adatto. Le prescrizioni circa la posologia ed i giorni di somministrazione devono essere seguite, anche se i sintomi spariscono, ad

evitare che vengano selezionati dei ceppi batterici insensibili agli antibiotici e quindi difficili da curare in caso di recidive.



Quando la temperatura sale, è il corpo stesso che chiede di riposare, assecondarlo è perciò necessario e anche utile. Inoltre è essenziale

**bere molto** per contrastare la disidratazione generale e delle mucose indotte dal rialzo termico: è un pericolo soprattutto per bambini ed anziani, che quindi devono assumere liquidi a piccole dosi e a intervalli regolari **anche se non hanno sete**. Vanno benissimo succhi di frutta, camomilla, spremute oltre all'acqua, in dosaggio, che può essere di un bicchiere ogni ora. È bene non sforzarsi a mangiare, dando la preferenza a cibi digeribili come carne o pesce bolliti ma anche a frutta e vegetali cucinati senza grassi, perché grazie alle vitamine che contengono possono aiutare nella lotta contro i germi e restituiscono i sali minerali persi con la sudorazione.

Per far scendere la temperatura la stanza dovrebbe essere fresca (17-19°C), ben areata; dopo la fase iniziale in cui la temperatura sale e si prova freddo, è opportuno scoprirsi perché abiti e coperte pesanti impediscono al corpo di raffreddarsi in modo naturale.

L'antipiretico può essere preso se la temperatura sale molto (oltre 38,5°C nel bambino e oltre 39,5°C nell'adulto) oppure se si accompagna a fastidi rilevanti, per stare un pò meglio. Nel caso delle forme classiche virali invernali che durano 3-4 giorni di solito la temperatura cresce nel pomeriggio, per cui può essere utile assumere l'antipiretico alle 17 e semmai prima di dormire se la temperatura resta elevata e il malessere non si attenua.

Chi soffre di malattie croniche e quindi assume altri farmaci è bene che consulti il medico per evitare pericolose interazioni.

Per esempio chi soffre di malattie gastrointestinali è bene che non assuma acido acetilsalicilico. Il paracetamolo va bene ma non va preso insieme

all'alcol e non si possono superare i 3 grammi al giorno.

Da ultimo ecco un quadro delle temperature ritenute normali nei diversi modi di misurazione.

**La temperatura rettale** è considerata la più rappresentativa: di norma oscilla **fra 36,3 e 37,5°C** e non è influenzata da condizioni ambientali.

**La temperatura orale** è **tra 36 e 37°C** un poco più bassa della precedente, l'accuratezza può essere scarsa se nella mezz'ora precedente si è bevuto o mangiato qualcosa di freddo o caldo o se si è fumato.

Il bulbo del termometro va messo sotto la lingua o fra la guancia e la gengiva per 3-5 minuti respirando con il naso.

**La temperatura ascellare** varia **fra 35,9 e 37,1°C** ed è un pò meno precisa perché influenzabile da quella esterna. La pelle va asciugata dal sudore, il braccio deve essere tenuto chiuso sul termometro per almeno 5-6 minuti.

**La temperatura auricolare** è di poco più bassa di quella rettale. Si misura in pochi secondi con termometri ad infrarossi con una sonda di forma speciale per entrare nell'orecchio ed arrivare al timpano senza toccarlo.

**La temperatura cutanea** è molto variabile e dipende troppo da come si è vestiti, se fa freddo o caldo.

L'unica che ha senso misurare è quella della fronte, che si muove in modo simile a quella interna. L'oscillazione è **fra 35,8 e 36,9°C**.

Raffaele BORSOTTI

## DON NUR DALLA MISSIONE DI BISSI MAFOU IN CIAD

Cari amici dell'Avis Ossolana, da poco più di un mese sono rientrato in Ciad e ho ricominciato la vita nei nostri villaggi sparsi nella savana. Ho ritrovato bene Elisa, Chiara, don Benoit, don Fabrizio e padre Jérôme. La gente ha appena terminato il raccolto e comincia la stagione secca, la scuola ha ripreso bene e così anche le attività della parrocchia, io in particolare con i giovani e i bambini. Abbiamo distribuito già una buona parte delle vitamine e ricostituenti, in particolare per bambini anemici a causa della malaria. Le pomate per guarire le ustioni e le ferite infette invece le abbiamo un pò condivise tra il centro sanitario della parrocchia di Bissi Mafou e Chiara che è una giovane donna di Pombia che segue i progetti dei malati. Chiara a piedi o

in motorino gira nei villaggi e raccoglie i casi di malati particolari. Non essendoci che un medico su un territorio enorme, che comunque non va nei villaggi, Chiara invia le foto a medici suoi conoscenti in Italia, ma anche in città lontane del Ciad o in Camerun.

Però molte malattie hanno bisogno di essere confermate da visite e analisi specifiche che sono possibili in ospedali molto lontani. Ecco che Chiara organizza ancora dei viaggi per trasportare i malati e poi seguirli in tutto l'iter anche operatorio e post operatorio. Al momento è difficile recarsi in Camerun, speriamo presto, intanto si può contare su un ospedale a Bebidjan dove è presente la dottoressa Elisabetta Raule, una suora comboniana, unico medico in quella zona, ma davvero capace di intervenire in tanti casi diversi assistita da infermieri e tecnici. Proprio in questi giorni Chiara è là, segue tutte le cose, la logistica di visite, interven-



ti, reperimento dei farmaci necessari, vitto, alloggio dei malati e dei parenti. Ad esempio con Chiara ora c'è Grace una bambina di un anno e quattro mesi, ha un'ernia, ma per il momento non può essere operata perché malnutrita, pesa ancora solo 5 kg, ora con il sondino la fanno mangiare e si spera che possa crescere e ricevere l'intervento necessario. Chiara segue anche i malati sul territorio, ad esempio insieme ad Elisa e grazie ai consigli e all'aiuto di medici seguono alcuni epilettici e malati di AIDS. Approfittiamo di questa pagina per ringraziare Avis Ossolana del sostegno e con voi tanti amici come il Centro Missionario di Novara e il Gruppo Insieme si può del Vergante.



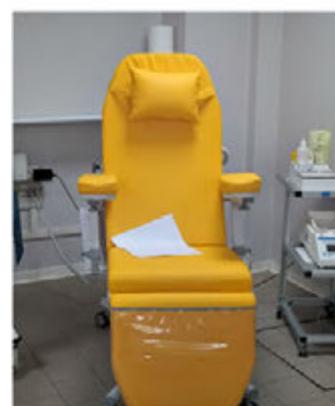
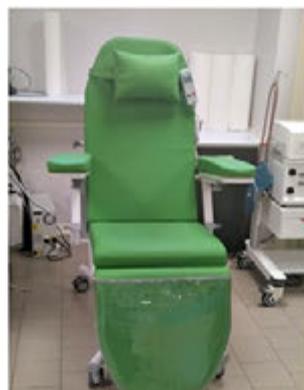
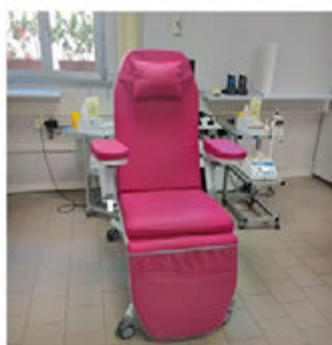
Chiara, Elisa



Nel piccolo centro sanitario di Bissi Mafou (Ciad) il lavoro è soprattutto al mattino, nel pomeriggio la suora e gli altri accolgono solo i casi gravi perché non possiamo permetterci di tenerlo completamente aperto 24/24

## NUOVE POLTRONE

Le nuove poltrone per la sala donazioni che sono andate a completare l'arredamento della nostra sezione Avis dopo il rifacimento di pareti e soffitti.



## MERCATINI DI NATALE 2021 NEL BORGO DELLA CULTURA DI DOMODOSSOLA

Nelle giornate del 18 e 19 dicembre, finalmente, si è potuto ricominciare a partecipare ai mercatini natalizi di Domodossola. Questa volta il nostro banchetto era posizionato in piazza Chiossi. Nonostante le giornate fredde e le limitazioni dettate dalla pandemia, che non hanno consentito la solita consueta e numerosa partecipazione di gente, si sono raccolte sei nuove adesioni di aspiranti donatori e 180 Euro di oblazioni.



# BABBI NATALE IN CORSA - CREVOLADOSSOLA 2021



**9° WINTER trail**

VOGOGNESE  
Atletica  
**AVIS**  
Ossolana

TRAIL 17,5 Km COMPETITIVO  
TRAIL 7 Km NON COMPETITIVO  
NORDIC WALKING KM 7

ISCRIZIONI [WWW.WEDOSPORT.NET](http://WWW.WEDOSPORT.NET)

**DOMENICA 20 MARZO 2022**  
a Vogogna (VB)  
partenza ore 9:30 da Piazza Pretorio

Info: [www.atletica-avis-ossolana.it](http://www.atletica-avis-ossolana.it)  
ADOLFO 3461227683 SILVIA 3349519847

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale PIEMONTE

## 9° WINTER TRAIL

**TRA SUGGESTIVI SENTIERI, SULLE SPONDE DI UN INCANTEVOLE FIUME, ENTRANDO IN UN CASTELLO, IN UNO DEI BORGHI PIU' BELLI D'ITALIA...**

Il percorso, quasi completamente pianeggiante (dislivello positivo + 50 metri), si snoda per il 95% su sentieri e strade sterrate. Partenza e arrivo a Vogogna, uno dei "Borghi più belli d'Italia" dove, oltre all'attraversamento del pittoresco centro storico, è prevista una breve salita al Castello Visconteo, per attraversarne la storica corte. Usciti da Vogogna si percorreranno ampie radure, un bel tratto della ciclovia del Toce, la pregevole "Oasi Naturale del Bosco Tesso" di Premosello Chiovenda, splendidi sentieri sulle sponde del fiume Toce. Natura, arte e storia saranno i compagni di questa affascinante e imperdibile corsa.

## DIFFICOLTÀ: ZERO DI LUCA COSTALE E ANDREA LAVALLE

“Difficoltà: zero” è il titolo della serie di promo per D.O.M.O. federata ADOCES, atte a sensibilizzare le persone, in particolare i ragazzi, a donare le cellule staminali.

“Difficoltà: zero” ci è sembrato il titolo più adatto, ma trovare un’idea che potesse essere la strada migliore da seguire non è stato così tanto facile.

Abbiamo già avuto l’onore di collaborare con D.O.M.O. nella veste di presentatori, nella prima bellissima edizione di Coachellula, il festival musicale andato in scena nel 2019 a Trontano, e da questa esperienza ne è nato un bellissimo sodalizio.

L’estate scorsa quando, durante la prima tappa dell’Underbeach, gli amici della D.O.M.O. ci hanno proposto di realizzare uno spot per far conoscere a più gente possibile la donazione del midollo osseo e delle cellule staminali, abbiamo subito pensato che tale spot dovesse colpire ed arrivare prima di tutto ai ragazzi giovani. Doveva avere un impulso nuovo e fresco.

Per far ciò dovevamo un pò rompere gli schemi, non girare uno spot classico istituzionale, bensì inventare qualcosa di dinamico, coinvolgente, e soprattutto veloce e simpatico, fruibile attraverso gli smartphone e i canali social: da questi presupposti nasce “Difficoltà: zero”.

Abbiamo infatti messo a confronto, in tanti piccoli sketch, le difficoltà

della vita quotidiana, rapportate alla facilità di effettuare una donazione.

Abbiamo pensato, ad esempio, che “non abbuffarsi dopo una mangiata al ristorante giapponese” è per molti una cosa per niente semplice,

mentre invece sentirsi bene dopo una donazione non è per nulla complicato: **quindi difficoltà zero!**

E così via in tanti altri esempi simpatici, nei quali i giovani si possono riconoscere, strizzando un occhio al mondo relativo alla donazione delle cellule staminali e del cordone ombelicale.

**I video saranno caricati su tutti i canali social, quindi Instagram, Facebook e Tik Tok, oltre al video completo e integrale fruibile su Youtube o sui canali più istituzionali della Associazioni.**

L’augurio è che questi spot, oltre a far divertire, facciano riflettere sulla bellezza di diventare donatori.

**I ragazzi dai 18 ai 35 anni possono fare questo semplice ma fondamentale gesto.** Recarsi al Servizio Trasfusionale Ospedale San Biagio (Sede D.O.M.O. e AVIS) e chiedere ulteriori informazioni sulla donazione, sia che si tratti di cellule staminali, sia di cellule del sangue del cordone ombelicale dei nuovi nascituri.

Speriamo di invogliare tanti giovani a manifestare la volontà a donare, e di ritrovarli dal vivo se sarà possibi-



le organizzare la nuova edizione del Coachellula, che si preannuncia essere scoppiettante. Infatti, dopo questi due anni di stop forzato, la voglia di rivederci e abbracciarci tutti è più grande che mai!

# SPOT DI SENSIBILIZZAZIONE E CORTOMETRAGGI SULLA DONAZIONE DI CELLULE STAMINALI CREATI DAI NOSTRI SOCI COLLABORATORI

*Il Peter e la Vanda, in occasione di  
MATCH IT NOW 2021,*

*ci spiegano come diventare, con un semplice click, donatori di cellule staminali emopoietiche e diventare l'unica speranza di vita per chi soffre di malattie incurabili del sangue.*

**Il Peter e la Vanda:** <https://youtu.be/tEY2w69PHdY>

"Il Peter & la Vanda" nascono, come molte attività di TNT, per gioco.

La scintilla scattò durante le prove di una versione teatrale di "Peter Pan", ormai più di sei anni fa. Sara, che interpretava Wendy, doveva richiamare l'attenzione del cane-bambinaia, Nana. Le uscì un richiamo tanto cantilenato e sguaiato da sembrare, oltre che perfettamente fuori luogo, una milanese fatta e finita. Al ché piovve il commento: "Sì, altro che Peter e Wendy, questi sono il Peter e la Vanda!".

Da quel momento, ogni occasione è diventata buona per stare al gioco: qualunque lamentela veniva fatta con uno stereotipato ed esagerato accento milanese, qualunque

osservazione era destinata ad evidenziare l'inadeguatezza dei "giar-giana" di fronte alla prontezza del "milanese doc". Ma ancor più, si sprecavano le situazioni di involontaria comicità, che puntualmente si concludevano con un "Dobbiamo assolutamente farla diventare una sit-com!".

Ce lo siamo ripromessi per qualche anno, ma alla fine, un bel giorno di fine settembre 2019, Sara Caprera e Gian Marco Gadini si sono trovati a Bignami Parco Nord, dopo una giornata di studio e di lavoro, e hanno ufficialmente inaugurato il "filone narrativo"!

Dapprima finalizzato a promuovere le attività della stessa compagnia

TNT, il Peter e la Vanda sono arrivati anche a promuovere la donazione di midollo osseo tramite uno spot realizzato per la DOMO, in occasione della campagna di sensibilizzazione del settembre 2021 in occasione del "match it now".

Un nuovo capitolo di impegno sociale che non è nuovo per la compagnia TNT. Infatti, in passato ha già collaborato con varie realtà locali e con la DOMO stessa, ad esempio nel 2016 con la messa in scena di un musical basato su "Frankenstein Junior" il cui incasso è andato interamente a sostegno delle attività dell'Associazione.

**Non hai ancora compiuto i 36 anni e non sei ancora iscritto come donatore di midollo osseo e/o cellule staminali?**

Chiedi informazioni al Servizio Trasfusionale più vicino o entra nel sito dell'IBMDR Registro Italiano Donatori Midollo Osseo, troverai tutte le informazioni necessarie e potrai scaricare la modulistica da compilare e consegnare al momento dell'iscrizione. **Una volta iscritti si è idonei per la donazione fino ai 55 anni di età.** Questo a sottolineare che tutte le associazioni che operano sul territorio nazionale, anche se con nomi diversi hanno lo stesso obiettivo: **L'ISCRIZIONE ALLO STESSO REGISTRO NAZIONALE IBMDR.**



[ibmdr.galliera.it/ibmdr/info/iscrizione](http://ibmdr.galliera.it/ibmdr/info/iscrizione)

**Aspetti un bambino e vuoi informazioni sulla possibilità e importanza di donare il sangue del cordone ombelicale?**

Chiedi informazioni alla tua ostetrica o ginecologo, oppure rivolgiti al Servizio Trasfusionale. Sul sito dell'IBMDR, "Registro Italiano Donatori Midollo Osseo", trovi tutte le informazioni e la modulistica necessaria per la donazione.

Dalla stampa abbiamo appreso, con piacere, che anche l'ospedale di Vercelli ha iniziato la raccolta del sangue del cordone ombelicale, attuando lo stesso percorso intrapreso dalla nostra ASL diversi anni fa. Questo a conferma della validità del progetto e dell'utilità delle banche del sangue cordonale, indispensabili per chi è in attesa di trapianto di cellule staminali.



[www.galliera.it/20/58/strutture-sanitarie/200/percorso-nascita-galliera/file-e-moduli/documenti-ibmdr-donazione-sangue-cordonale](http://www.galliera.it/20/58/strutture-sanitarie/200/percorso-nascita-galliera/file-e-moduli/documenti-ibmdr-donazione-sangue-cordonale)

# BIMBO DONA, PAPA' DONA

## IL PROGETTO PER UN DONO DI FAMIGLIA

### *Care coppie, aspettate un bambino?*

Donate il sangue cordonale alle Banche del SSN.

Papà, hai meno di 36 anni?

Iscriviti al Registro Italiano Donatori IBMDR.

Le cellule staminali contenute nei vostri DONI rappresentano la VITA per chi attende il trapianto, spesso un bambino.

"Bimbo dona, papà dona" si inserisce in un percorso di donazione del sangue cordonale già esistente, che la coppia ha scelto e che il papà può ulteriormente valorizzare attraverso la sua iscrizione al Registro italiano donatori IBMDR.

#### *riferimenti e recapiti:*

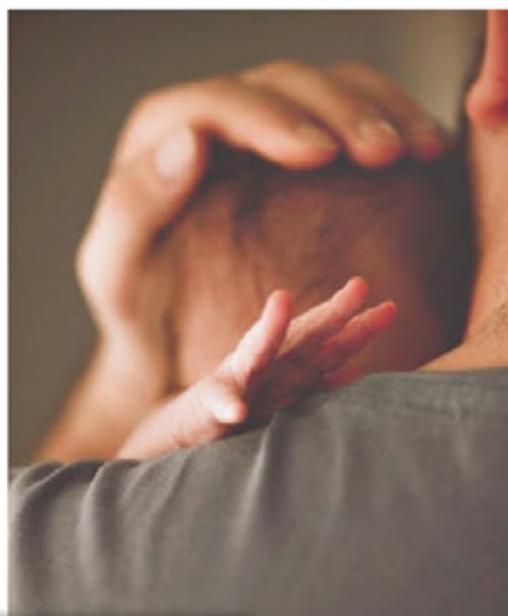
**D.O.M.O. ODV** presso Servizio Trasfusionale Ospedale San Biagio DOMODOSSOLA (Vco) **Tel. 0324 491272**  
[www.domomidolloosseo.it](http://www.domomidolloosseo.it) - [info@domomidolloosseo.it](mailto:info@domomidolloosseo.it)

**Perché donare le Cellule Staminali Emopoietiche (CSE)?** In Italia, ogni anno, sono di media 1700 i malati italiani con gravi patologie (leucemie, linfomi, mielomi, disturbi linfoproliferativi, sindromi mielodisplastiche, aplasia midollare, stati di immunodeficienza, talassemia, malattie autoimmuni, tumori solidi come il neuroblastoma e altri) che hanno bisogno del trapianto di CSE per poter guarire. Quando non si trova in famiglia un donatore compatibile, bisogna cercarlo fra le donazioni di sangue cordonale e i donatori disponibili presso Registro Italiano Donatori IBMDR. Le CSE sono un Livello Essenziale di Assistenza del SSN.

**La pandemia Covid 19 ha messo duramente in crisi la rete donazionale e trapiantologica ed è fondamentale, per dare opportunità di cura a chi attende il trapianto, incrementare le donazioni italiane.**

Come si dona il sangue cordonale: tutte le coppie in attesa di un figlio possono accedere al percorso di donazione, promosso anche dalle Ostetriche dei Consultori nei corsi di preparazione alla nascita, che prevede un colloquio con l'ostetrica per accertare l'idoneità e per la sottoscrizione del consenso informato. Esistono dei criteri di esclusione dalla donazione ad es. sierologie positive, malattie autoimmuni o pregressa storia tumorale familiare. La raccolta del sangue cordonale avviene dopo il parto, con il clampaggio del cordone effettuato tra i 60 e 120 secondi, senza alcun rischio per mamma e neonato dato che la procedura non modifica in alcun modo la loro assistenza. L'unità raccolta viene poi inviata alla Banca del Sangue Cordonale per i controlli, la tipizzazione HLA per identificare le caratteristiche genetiche da registrare nel Registro IBMDR, la crioconservazione e la messa a disposizione dei Centri di Trapianto.

**Vi è una grande urgenza di reclutare nuovi giovani volontari e i papà, che non abbiano ancora compiuto i 36 anni, rappresentano una importante risorsa e il loro contributo è fondamentale**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
ADoCeS

BIMBO DONA,  
PAPA' DONA

#### **perché:**

- sono già sensibili ed informati sulla donazione del sangue cordonale,
- hanno i requisiti di idoneità richiesti sia per donare il sangue cordonale sia per iscriversi al Registro Italiano Donatori IBMDR,
- perché sono maschi: gli ematologi selezionano nel 70% dei casi proprio donatori di sesso maschile perché le cellule prelevabili sono rapportate al peso corporeo: una ragazza di 50 Kg va bene per un bambino, ma non è sufficiente per un adulto di 80 Kg. La quantità cellulare è un fattore importante per i trapianti di CSE. Inoltre, le CSE del maschio sono prive di anticorpi sviluppati dalle donne durante la gravidanza e offrono una migliore tolleranza del trapianto sul piano immunologico del paziente, consentendo una migliore riuscita del trapianto.

**Il papà che desidera iscriversi al Registro Donatori IBMDR può pre-registrarsi direttamente presso la piattaforma della Federazione Italiana ADoCeS, spuntando l'apposita casella. Sarà richiamato per fissare l'appuntamento presso il Centro Donatori dell'ospedale più vicino alla residenza per il colloquio con il medico, la sottoscrizione del consenso informato e sottoporsi ad un semplice prelievo di sangue dal quale vengono ricavate le caratteristiche genetiche (tipizzazione HLA) che vengono inserite nel data base del Registro. Rimane iscritto fino ai 55 anni. Può anche recarsi direttamente al Centro Donatori dell'Ospedale più vicino, prefissando l'appuntamento.**

Se in questo periodo viene trovato compatibile viene richiamato presso lo stesso Centro Donatori per ulteriori approfondimenti e, nell'80% dei casi, la donazione di CSE avviene con un semplice prelievo di sangue da un braccio della durata di 3-4 ore. Solo nel 20% dei casi la donazione avviene con il prelievo di midollo osseo dalle ossa del bacino.

**approfondisci:** [www.adoces.it/donazione-sangue-cordone](http://www.adoces.it/donazione-sangue-cordone) - [www.adocesfederazione.it](http://www.adocesfederazione.it)



Ill.mo Socio  
l'**ASSEMBLEA ANNUALE**  
ordinaria della D.O.M.O.  
è convocata per

**GIOVEDÌ 24 MARZO 2022**

a motivo dell'emergenza sanitaria in atto, e  
nel rispetto delle attuali normative di contrasto alla diffusione del virus SarsCov2,  
**l'assemblea si terrà a distanza, in videoconferenza,**

con il seguente:

**- ORDINE DEL GIORNO -**

1. Nomina dell'ufficio di presidenza
2. Relazione morale del Presidente, dell'Amministrazione e dei Sindaci Revisori per il conto consuntivo del 2021
3. Discussione sulle relazioni e loro approvazione
4. Lettura del bilancio preventivo del 2022, discussione e sua approvazione
5. Varie e/o eventuali

A tutti i soci di cui è stata **registrata la mail** all'atto dell'iscrizione è **stato inviato l'invito**.

*In alcuni casi la mail registrata è risultata errata o non più esistente.*

**I soci che non hanno ricevuto la mail, possono inviare entro le ore 24 del 23 marzo una mail all'indirizzo sottostante**, al fine di ricevere le istruzioni per partecipare all'assemblea (videoconferenza).

**[domo.midolloosseo@gmail.com](mailto:domo.midolloosseo@gmail.com)**

## **OBLAZIONI 2021**

*Un ringraziamento alle persone per il loro generoso contributo*

familiari in memoria di Cara Rosa € 150,00

i cugini Tondetta e Baccaglio in memoria di Boldrini Guido € 100,00

**Un ringraziamento anche a tutti** coloro che hanno **inserito il codice D.O.M.O. ODV durante la compilazione del 730 donando il 5 per mille** ecco il nostro codice: **92008890037**

Ma soprattutto **grazie a tutti gli iscritti e ai donatori effettivi**, ad oggi **23 persone hanno effettivamente donato il midollo osseo o le cellule staminali da sangue periferico: 17 uomini e 6 donne. Grazie!**